



石和カフェ 通信

5月28日(火)11時～15時
にじいろマルシェ開催します

昨年の5月から毎月 石和カフェの店舗内で開催しているにじいろマルシェですが、次回開催が5月28日に決まりました。私は毎回キッチンカーが一番楽しみにしているのですが、今回はホットドックを中心メニューにした「LOW RAI DOG」というキッチンカーが来てくれるそうです。星条旗がいっぱいでかなりファンキーな方っぽいですね！イベント等に出店すると大人気で行列が途切れないそうなので、店主さんのことも料理も今から楽しみでなりません。当日のメニューやその他の出店者さんの詳細については「にじいろマルシェ」さんのInstagramで発表されるのでチェックしてみてください。皆様のご来場お待ちしております。



5月14・17日 6月11・28日
ヨガ教室が開催されます

卓球棟の2階スペースにて5月14日・17日 6月11日・28日(10:00～11:00)にヨガ教室が開催されることが決定しました。みなさん最近身体を動かす機会が減っていませんか？肩こり腰痛などありませんか？ヨガでは普段なかなか使えていない筋肉や関節も含めて全身を使うことで、自分の身体と対話することができます。正しい知識や身体の動かし方を先生に教えてもらい健康な身体づくりをしましょう。会場の様子が気になる方はご案内しますのでスタッフまでお問い合わせください。ヨガ教室の詳細についてはInstagramの「@ayaka.yoga24」をご確認ください。



開運筆アートワークショップを開催します

筆ペンで字を絵のように描く書「開運筆アート」のワークショップを当店で開催します。お礼状、年賀状などをこんな風に自分で描いたら素敵ですよ。書道経験が無くても問題なく描けるそうなので、ご興味ある方は是非ご参加ください。

【主催】開運筆アートふわろ 増田 智絵里先生

【日時】6月14日(金) 10時～12時

【定員】8名

【持ち物】ペんてる筆ペン 品番:XFL2L XFL3L

※初めての方は手ぶらでOKです。筆ペンなどのお道具一式お貸しします。

【参加費】3,000円 プラス ワンドリンク

【会場】石和カフェ

【申込み】開運筆アートふわろのSNS

または石和カフェへお問い合わせください



奥武蔵グリーンラインを走ってきました



5月19日に開催される「八ヶ岳野辺山ウルトラマラソン(100km)」に向けての練習として、毎年やっている妻の実家(飯能市岩沢)から奥武蔵グリーンラインを通して「西武秩父駅」まで往復してまいりました。距離にして89kmで一番右の画像の通り、なかなかの山を2つ越えるコースです。当日は涼しかったのと、何度も休憩をとったので割と楽に帰ってこられました。本番の野辺山はプラス11kmに加えて、もう一つ大きな山があり、きっと今年も暑くなるでしょうから全然気は抜けません。昨年のリタイアがあまりにも悔しかったので、今年はずっと完走できる様にしっかり準備して挑みたいと思います。頑張りますので応援よろしくお願いします。



激うまトマト「Dファーム」

とんでもなく美味しいミニトマトを見つけました！！当社「石和石材」のすぐ近くの農園「Dファーム」さんで作られている「LINDA」というトマトなのですが、アメリカ農法という医療用のフィルムを農業用に転換し、通常トマト栽培に対して水の量はごく少量で、なおかつ農薬も少量に抑えた農法で作られたトマトなんです。最近ではフルーツトマトと呼ばれる美味しいトマトも増えてきましたが、これは別次元です。是非騙されたと思って一度食べてみてください。販売所はこれから順次増えると思いますが、現時点では当社近くの「奈良養鶏園」さんで販売されていました。LINEやInstagramでも検索できるのでフォローしてみてください。

DIY修理

相変わらず何かを直したりするのが好きで、暇を見つけてはちょこちょこやっております。今回はカフェの屋外用の椅子とテーブルのニス塗り、自動ドアのリモコン部分を新品に交換、スーツケースのタイヤが劣化して破損したのでタイヤのみ交換などやってみました。直して長く使えたと愛着も湧くし何よりどうやって直そうか考えたり検索したりするのが楽しいですね。まあただの貧乏性ではあるんですが・・・笑。しかも直す道具や部品を買ったり、手間を考えると新品に買い替えた方が安い場合も多々あるかと。まあ趣味という事で今後も楽しんでやっっていこうと思います。



草刈りの本格シーズン到来

少しずつ暖かくなってきて、いよいよ草刈りも本格シーズンに入りました。この時期はスタッフだけでは作業が追いつかないので、私も週に2～3回程度、早朝に三咲霊園の草刈りに入っています。これから秋のお彼岸あたりまでは、刈っても刈っても2週間もすれば元通りに生えてくる草たちとの戦いの日々が繰り返されます。できる限り利用者様に気持ちよくお参りしていただける様に頑張りたいと思います。しかし毎年思うのですが、この刈った草って燃料とかにできないのですかね？どなたか世紀の発明をしていただけないでしょうか？

